

Правила культуры поведения за столом

1. Сидите за столом прямо, не облокачивайтесь на него.
2. Не чавкайте – это неприятно для окружающих.
3. Когда едите только вилкой, держите ее в правой руке. Если пользуетесь вилкой и ножом, держите вилку в левой руке, а нож - в правой.
4. Нельзя подносить пищу ко рту на ноже, это некрасиво и опасно – можно порезать губы и язык.
5. Соль берите не пальцами, а специальной ложечкой или лопаточкой (если их нет, то кончиком ножа).
6. Мясные и рыбные кости и косточки от фруктов кладите на отдельную тарелочку, а если ее нет, то на край своей тарелки.
7. Следите за тем, чтобы остатки еды, крошки хлеба не падали на стол или на пол.
8. Не читайте во время еды. Это отвлекает внимание, мешает хорошо разжевывать пищу.